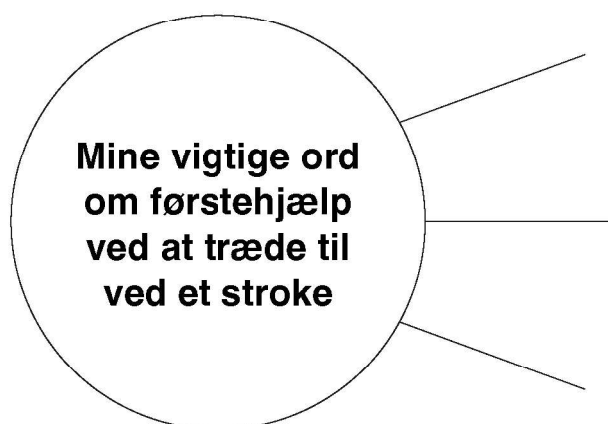


ORDLISTEMINDMAP

Mål: Du lærer at kunne forklare vigtige ord i forløbet
Omfang: Løbende

Skriv først ordet og sæt dernæst en ny streg, hvor du kan skrive ordets betydning ud fra:



TRÆD TIL VED STROKE

Mål: At vise, hvad I har lært om stroke
Omfang: Ca. 10 minutter
Materialer: Skriveredskaber – blyant/kuglepen, elevark



Fortæl, hvad du ved om at træde til, hvis du oplever nogen, der har tegn på stroke.

Hvad har du lært om stroke, som du ikke vidste før?

Hvad fortæller "Stræk, Snak, Smil"-remsen?



Hvad er vigtigt, hvis en person får et stroke?

QUIZ OM STROKE

1. Hvad er formålet med forløbet Stroke?

- a. At lære om sund kost og fordelene ved at dyrke motion
- b. At øge viden om hjernens anatomi og funktioner
- c. At øge viden og færdigheder i at genkende og reagere på stroke
- d. At lære om forskellige typer medicin og deres anvendelse

2. Hvor mange personer får stroke hvert år i Danmark?

- a. Ca. 8.000
- b. Ca. 12.000
- c. Ca. 20.000
- d. Ca. 25.000

3. Hvor mange personer bliver indlagt med stroke hver dag i Danmark?

- a. 20 personer
- b. 25 personer
- c. 33 personer
- d. 40 personer

4. Hvad er stroke en fællesbetegnelse for?

- a. En blodprop eller en blødning i hjernen
- b. En blodprop eller blødning i hjertet
- c. En infektion eller blødning i lungerne
- d. En infektion eller skade i fordøjelsessystemet

5. Hvad er en af de mest almindelige årsager til stroke?

- a. Mangel på D-vitamin eller lavt blodtryk
- b. Mangel på søvn eller overdrevet indtag af koffein
- c. Overdreven motion eller høj feber
- d. Forkalkninger i blodårerne eller for højt blodtryk

6. Hvad er formålet med ”Stræk, Snak, Smil”-remsen?

- a. At huske de vigtigste trin ved hjertestop
- b. At huske de vigtigste symptomer på stroke
- c. At huske de vigtigste trin ved brandsår
- d. At huske de vigtigste trin ved knoglebrud

7. Hvem kan træde til ved stroke?

- a. Kun læger og sygeplejersker
- b. Kun voksne
- c. Alle, også børn
- d. Kun professorer

QUIZ OM STROKE

7. Hvem kan træde til ved stroke?

- a. Kun læger og sygeplejersker
- b. Kun voksne
- c. Alle, også børn
- d. Kun professorer

8. Hvad skal man gøre først, hvis man mistænker, at en person har et stroke?

- a. Give personen noget at drikke
- b. Lægge personen i stabilt sideleje
- c. Ringe 1-1-2
- d. Vente på, at personen vågner

9. Hvad er et af de vigtigste symptomer på stroke?

- a. Pludselig svaghed i ansigt, arm eller ben
- b. Høj feber
- c. Mavesmerter
- d. Hoste

10. Hvad kan man gøre for at forebygge stroke?

- a. Drikke meget kaffe
- b. Spise sundt, motionere regelmæssigt og undgå alkohol og rygning
- c. Undgå at sove
- d. Spise meget sukker