

MATERIALELISTE

Til førstehjælp aktiviteterne er tilknyttet et førstehjælpskit, der indeholder:

- 5 stk genoplivningsdukker
- Vådservietter
- 5 stk hjertestartertræner
- Ekstra lunger til genoplivningsdukkerne

Lektion	Materialer pr. gruppe
Lektion A	Genoplivningsdukker
Lektion C	Genoplivningsdukker, vådservietter og ur
Lektion D	Hjertestartertræner, genoplivningsdukker og computer
Lektion E	Genoplivningsdukker, vådservietter og hjertestartertræner
Undersøg jeres egen vejtrækning	Stopur (til læreren)
Tryk og find tempo	Genoplivningsdukker, ur og lineal
Giv hjertelungeredning	Genoplivningsdukker og vådservietter
Scenarier om hjertestop	Genoplivningsdukker, vådservietter og hjertestartertræner
Lektion G	½ L flaske med vand i, snor/malertape, et krus vand, et stykke papir
Lektion J	Fx en mobil til at filme med
Prøv en funktionsnedsættelse	Skjorte/jakke/kittel, bold, beskyttelsesbriller, pap, tape, bog, papir, blyant, ur
Træn din hukommelse	2 x 15 forskellige ting og et viskestykke e.lign
Træn din hjerne	2 stykker papir
Lektion L	Stopur
<i>Generelt</i>	<i>Blyant og saks</i>