

DAG 1: FØRSTEHJÆLP VED HJERTESTOP

LEKTIONER	Lektion A Forforståelse 45 min.	Lektion B Vurder en person Ring op 45 min.	Lektion C Tryk ned 45 min.	Lektion D Giv stød Stabilt sideleje 45 min.	Lektion E Sæt i spil 45 min.	Lektion F Om hjertestop Saml op 45 min.
ELEVARK	Handlingsmindmap	Skab fri luftvej	Giv hjertelungeredning	Stabilt sideleje	Scenarier om hjertestop	Træd til ved hjertestop
	Ordlistemindmap	Ring op ved hjertestop				
	Ordkort					
BONUSAKTIVITETER	Prøv genoplivningsdukker	Undersøg jeres egen vejtrækning	Tryk og find tempo	Tal om hjertestartere		Skriv et postkort
	Læs om Christian Eriksen	Forklar hvor du er	Huskeregul med musik	Find en hjertestarter		
				Øv mere stabilt sideleje		

DAG 2: FØRSTEHJÆLP VED STROKE

LEKTIONER	Lektion G Forforståelse 45 min.	Lektion H Ring 1-1-2 Sæt i spil 45 min.	Lektion I Sådan opstår stroke Udfordringer efter et stroke 45 min.	Lektion J Stræk, Snak, Smil 45 min.	Lektion K Styrk hjernen 45 min.	Lektion L Forebyggelse 45 min.
ELEVARK	Ordlistemindmap Ordkort	Ring 1-1-2 ved stroke Scenarier om stroke	Prøv en funktionsnedsættelse		Træn jeres hukommelse Træn din hjerne	Undersøg jeres puls Træd til ved stroke
BONUSAKTIVITETER	Læs om Prins Joachim	Forklar hvor du er	Stroke giver skader i hjernen	Skriv et postkort	Forhindringsbane Træn din hjerne mere Kampen mellem højre og venstre hjernehalvdel	Styrk din hjerne og dit hjerte