

TRÆN JERES HUKOMMELSE (1/2)

- Mål:** At I træner hukommelse og lærer, hvordan man kan huske bedre
- Omfang:** Ca. 15 minutter
- Organisering:** Grupper på fire elever
- Materialer:** 2 x 15 forskellige ting, et viskestykke eller lignende



Er I gode til at huske?

I skal nu undersøge, hvor gode I er til at huske mange ting. Gå sammen i en gruppe og find 15 forskellige små ting, der kan ligge under et viskestykke. Når I har fundet tingene og gemt dem under viskestykket, så byt med en anden gruppe, så I ikke har set de ting, der er fundet frem. Alternativt kan I bruge billederne her på arket.

- Fjern viskestykket i 1 minut og kig godt på tingene
- Dæk tingene til igen med viskestykket
- Hjælp hinanden med at nævne alle de ting, der ligger under viskestykket

Hvor mange ting kunne I huske?



TRÆN JERES HUKOMMELSE (2/2)

Prøv nu igen

Men denne gang skal I digte en historie inde i hovedet samtidig.

- Find 15 nye ting (eller brug billederne her på arket)
- Når viskestykket er fjernet, skal I hver især digte en historie, hvor tingene indgår. I skal fortælle historien "inde i hovedet".

Hvor mange ting kunne I nu huske?

Hvornår kunne I huske flest ting?

Hvorfor tror I, det er sådan?

