

SCENARIER OM HJERTESTOP (1/2)



Mål: At I ved, hvordan man giver førstehjælp ved hjertestop

Omfang: Ca. 30 minutter

Materialer: Genoplivningsdukke, vådservietter, hjertestartertræner

I skal nu vise, hvordan I vil kunne undersøge og hjælpe en tilskadekommet.

- Brug alt det, I har lært om førstehjælp ved hjertestop og jeres handlingsmindmap
- Vælg en eller to fra gruppen, der skal sidde på alarmcentralen. Personen får kortet "Alarmcentralen" og går væk, så personen ikke kan høre, hvad resten af gruppen taler om.
Husk at tage handlingsmindmappet med.
- Når der bliver ringet til alarmcentralen, så kommer personen ind og står, så personen kun kan høre, hvad der bliver sagt, men ikke kan se de andre.



Alarmcentralen

Du arbejder på alarmcentralen, der modtager opkaldet, og skal:

- Finde ud af, hvad der er sket, så du kan sende den rigtige hjælp
- Guide dem på stedet til, hvad de skal gøre
- Eventuelt guide den, der ringer, til at give hjertelungeredning og bruge en hjertestarter

Du kan spørge ind til:

- Hvad hedder du?
- Hvor er det sket? Få den der ringer til at uddybe, hvor de er
- Hvor mange er kommet til skade?
- Hvad er det, der er sket?
- Er du alene eller sammen med andre?

Bed den, der ringer, om at blive ved telefonen og sig fx: "Jeg stiller om til en sundsfaglig medarbejder"

Når der er stillet om, skal du:

Spørge, hvad der er sket? Og hvis du mistænker, at det er hjertestop, kan du også spørge ind til:

- Hvorfor tror du, det er hjertestop?
- Hvordan ved du, at personen er bevidstløs?
- Hvordan har du undersøgt, at personen ikke trækker vejret?

Guide den/dem, du taler med, igennem hjertelungeredning. Sig fx:

- "Ved du, hvordan man laver hjertelungeredning?"
- "Husk at flette fingrene og bruge håndroden til at trykke med midt på brystkassen. Skal vi tælle rytmen sammen?"

Guide den/dem, du taler med igennem at bruge en hjertestarter.

Hjælp til med at berolige dem, der ringer.

SCENARIER OM HJERTESTOP (2/2)

Klip scenarierne ud uden at læse dem og træk et

Scenarie 1: Ude at handle

Hanne er ude at handle i Føtex, da hun pludselig bliver dårlig. Hun går derfor ud mod parkeringspladsen.

Jan er på vej hen til sin bil, da Hanne tager fat i Jans arm, men inden hun når at sige noget, falder hun om på jorden. Hanne bliver bevidstløs, og trækker vejret. Niels og Ida er på vej ind i Føtex og ser Hanne falde om. De løber hurtigt derhen.

Hvad skal Jan, Niels og Ida gøre for at hjælpe Hanne?

Tal sammen om, hvad I kan gøre for at undersøge og hjælpe Hanne.
Brug jeres handlingsmindmap og alt det I har lært om førstehjælp ved hjertestop.

”Ring op” til den, der spiller alarmcentralen og spil scenariet igennem, mens I viser på genoplivningsdukken, hvad I vil gøre.

Scenarie 2: Hjemme

Jesper har besøg af Susanne og de er på vej ud for at lufte Jespers hund. Men Jesper skal lige spørge sin mor, Dorthe, om noget.

Jesper går ind på Dorthes hjemmekontor og ser, at hun er faldet sammen i stolen. Hendes øjne er halvt åbne, og der kommer nogle små spjæt i kroppen. Efter et kort øjeblik holder Dorthe op med at trække vejret normalt.

Hvad skal Jesper og Susanne gøre for at hjælpe Dorthe?

Tal sammen om, hvad I kan gøre for at undersøge og hjælpe Dorthe.
Brug jeres handlingsmindmap og alt det I har lært om førstehjælp ved hjertestop

”Ring op” til den, der spiller alarmcentralen og spil scenariet igennem, mens I viser på genoplivningsdukken, hvad I vil gøre.

**Scenarie 3: En tur i parken**

Christian er ude at løbe en tur i parken og falder om. Carina kommer cyklende forbi parken sammen med sin kæreste Nicolaj, og ser Christian ligge på jorden. Carina hopper straks af cyklen og løber hen til Christian, der ikke trækker vejret normalt.

Samtidig kommer Kirstine gående og ser, at Carina sidder bøjet hen over Christian, så hun løber straks over til dem. Hvad sker der så? Lidt efter kommer Tobias, der er hjerteløber, med en hjertestarter.

Hvad skal Carina, Nicolaj, Kirstine og Tobias gøre for at hjælpe Christian?

Tal sammen om, hvad I kan gøre for at undersøge og hjælpe Christian.
Brug jeres handlingsmindmap og alt det I har lært om førstehjælp ved hjertestop

”Ring op” til den, der spiller alarmcentralen og spil scenariet igennem, mens I viser på genoplivningsdukken, hvad I vil gøre.