

RING OP VED HJERTESTOP



Mål: At I kan ringe til alarmcentralen ved mistanke om hjertestop

Omfang: Ca. 5 minutter

Materialer: Elevark, saks

I skal i makkerpar øve jer i, hvad man skal sige, når man ringer til alarmcentralen, hvis man har mistanke om et hjertestop.

- Klip kortene ud, uden at læse, hvad der står på kortet
- Fordel kortene og læs hver især det kort, I har fået
- Stil jer med ryggen til hinanden og prøv nu, hvordan I kan øve jer i at ringe til alarmcentralen
- Den, der ringer fra en ulykke, starter
- Hvis der er tid, kan I prøve at bytte roller bagefter

Du ringer fra en ulykke

Du er sammen med dine venner på togstationen, da I ser en mand falde om.

I løber hen til manden, får skabt sikkerhed for jer selv og manden på jorden. I undersøger manden og finder ud af, at han ikke er ved bevidsthed og ikke trækker vejret normalt.

Du skal nu ringe til 1-1-2

Du kan fx sige:

“Jeg hedder *[dit eget navn]* og står på stationen i *[navnet på den by, du befinder dig i]*”

“Der er en mand, der er faldet om. Jeg tror, det er hjertestop”

“Jeg har undersøgt manden og jeg tror ikke, at han er ved bevidsthed”

“Han trækker ikke vejret normalt”

Du arbejder på alarmcentralen, der modtager opkaldet

Start med at sige: “Du har ringet til alarmcentralen, hvad er der sket?”

Du kan spørge ind til:

- Hvad hedder du?
- Hvor er det sket? - få personen til at uddybe, hvor de er, spørg fx hvor på stationen, de er
- Hvor mange er kommet til skade?
- Hvad er det, der er sket?
- Er du alene eller sammen med andre?

Hvis der er mistanke om hjertestop, kan du fx spørge ind til:

- Hvorfor tror du, det er hjertestop?
- Hvordan ved du, at han er bevidstløs?
- Hvordan har du undersøgt, at han ikke trækker vejret normalt?

Slut af med at bede den, der ringer om at blive ved telefonen og sætte telefonen på højtaler.

