

GIV HJERTELUNGEREDNING



Mål: At I lærer, hvordan man giver hjertelungeredning

Omfang: Ca. 25 minutter

Materialer: Genoplivningsdukke og vådservietter

I skal nu prøve at give hjertelungeredning.

- Klip kortene ud og fordel rollerne imellem jer
- Hvis I er i tvivl om, hvad I skal gøre, så hjælp hinanden
- Byt undervejs, så alle får prøvet alle rollerne

**Person 1**

Du har ansvar for, at der bliver skabt sikkerhed, tjekket for bevidsthed og normal vejrtrækning (fri luftvej) ved hjælp af **SE-FØL-LYT**

Person 2

Du har ansvaret for at give hjertelungeredning med 30 tryk og 2 indblæsninger.

Person 3

Du har ansvaret for at hjælpe med at holde rytmen og tælle antallet af tryk under hjertelungeredningen.

Person 4

Du har ansvar for at holde øje med, om brystkassen trykkes 5-6 cm. ned, mens der gives hjertelungeredning og om brystkassen netop hæver sig under indblæsninger.

Person 5

Du har ansvar for at holde øje med, om personen, der giver hjertelungeredning, sidder i den rigtige stilling, har flettet fingrene, trykker det rigtige sted på brystkassen med håndroden og trykker lodret ned med strakte arme.